

2021



謹賀新年

Vol.34



皆様にとって幸多い一年となりますよう

心よりお祈り申し上げます

母子共にストレスを軽減し、愛着効果を引き出せるタッチ・コミュニケーション®は、



子どもの自己肯定感を高める触れ愛術です！

あらためまして、新年のお慶びを申し上げます。

NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会は、全ての方々、とりわけ将来を担う子ども達の心と体の健康増進を目的に 2003 年に設立され、その研究期間も含めると、今年 21 年目を迎えます。その間、私たちが最も大切にしてきたことは、「心」に焦点をあてた行為の行い方でした。



例えば、私たちが赤ちゃんの立場で、ベビーマッサージを行ってもらうとしたら、どのような気持ちでお母さんにマッサージして欲しいと思うでしょうか。

「大好きだよ」「かわいいね」と心をこめて撫でてもらうのと、「早く寝て欲しい」「ママは、まだたくさんやることがあるのよ」と少タイライしながら撫でられるのでは、同じマッサージのストロークであっても、赤ちゃんの心に伝わる何かがちがいます。

これは、私たちが行為を行なう時、その時々の方々の気持ちの持ち方が結果を変えるということを表しています。「どうすれば赤ちゃんは安らかに眠りにつくことができるのか？」と、よく質問を受けます。

とはいえ、親も人間ですから、ストレスや疲労が溜まると、心無い対応をしてしまって、寝顔をみて後悔してしまうこともあります。

そして、それは子育てに限らず、心身共に疲労が重なると、心が忙しくなり、誰でも客観性を失い、怒りも出やすくなります。

また、情報化、AI の導入などにより、これからの時代は、さらに激動の時代となることが推測されています。

そのような激しい変化の時代を生きる私たち、そして将来を担う子ども達が「心が折れることなく、レジリエンスに生きるための学びの場」として、どなたでもご参加いただける「心と体の健康大学」を開講しております。「人間力を養う」を総合テーマに著名な講師を招致しております。(赤い羽根共同募金社会課題解決プロジェクト事業) 今年も、タッチの「安心の場」で皆さまと共に学びあい、「共創の社会づくり」に貢献したいと願っております。コロナ禍にある今、ご自身の心と体の健康増進のためにも本大学をご活用いただきますよう、併せて身近な方々にも、是非ご紹介をお願いいたします。

皆さまにとって、今年が希望に満ちた素晴らしい一年となりますよう心より祈念申し上げます。

NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会
理事長 宇治木 敏子



まず、赤ちゃんの心にとって「安心」が一つのキーワードとなるでしょう。つまり、親が抱っこして子どもを慈しむ気持ちは赤ちゃんの心に深い安心感をもたらします。

**共同募金にご協力をお願いします！**

期間：令和3年1月～3月 ※同封の募金用紙でお振込みをお願いします。



皆さまのあたたかいご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます

今年も、『赤い羽根共同募金 社会課題解決プロジェクト事業』が元旦よりスタートいたしました。当法人の社会課題解決事業を広く地域の皆さまにご理解、そしてご支援いただくために、目標額 130 万円を目指して、3 月末日 16 時まで募金活動を行なって参ります。

集まった募金は、来年度の社会課題解決事業の大切な活動資金となります。また、募金を賜った皆さまには、当法人の活動をより一層ご理解いただくために、感謝の気持ちを込めて各セミナーの招待券を贈呈させていただきます。ご活用いただけましたら幸いです。以上のことをご理解いただきまして、本募金事業に何卒ご支援、ご協力、重ねてお願い申し上げます。



特定非営利活動法人日本タッチ・コミュニケーション協会

〒730-0051 広島市中区大手町一丁目5番3号 広島県民文化センター6階1号室

TEL 070-1876-5349

FAX 082-245-2315 (県民文化センター)

Email : npojatc@msn.com

タッチ・コミュニケーション

検索

※総合受付※





共同募金にご協力をお願いします！

郵便局の窓口にて、募金用紙でお振込みをお願い致します。

令和3年1月～3月31日（水）16：00まで



タッチの全ての事業は、「**将来を担う子ども達の健全な次世代育成**」を目的に『広島県共同募金会・社会課題解決プロジェクト』の募金を活用して開催されています！

多岐にわたるセミナーは子育て中の親子さんはもちろん、地域社会の皆様にも広く『生涯学習の場』として提供しております。お気軽にHPから、お問い合わせ、お申込み下さい。⇒⇒⇒ <http://npojatc.com/>

HP



令和3年度
会員募集！

～人間力を養う～

月に一度は
心の栄養補給を！

心と体の健康大学



6/12(土) 宇治木敏子
タッチ・コミュニケーション
『心のふれ愛でメンタル強化』



11/25(木) 飯田國彦氏
交流分析(TA)を活用した
『心の問題解決へのアプローチ』



7/29(木) 井手口ヤヨイ氏
はなす・きく
～伝え方・受け止め方～



12/11(土) 田島信元氏
21世紀の社会で求められる能力
『ジェネリックスキルとは』(仮題)



8/21(土) 山内宥蔵氏
タッチ楽健法講座
『医者に頼らず生きる術』



1/未定 宇田成徳氏
発明博士に学ぶ
『幸せにしかねないお話』



9/16(木) 森田俊一氏
産婦人科 & 整形外科の
『医師が教える優しいヨーガ』



2/19(土) 川合由美子氏
人材研修のエキスパートの実践講座
『思考を鍛えるトレーニング』



10/14(木) 棚多里美氏
心の進化を促す！
『心のバイヤスに気づく実践』



3/12(土) 宇治木敏子
ストレスケア実践！
『Ayurveda ハンドマッサージ』



※ 講師、日程、プログラム等、変更することがあります。ご了承ください。



1月～3月31日16時迄の期間、郵便局の窓口にて、当法人の赤い羽根共同募金振込用紙で募金をお振込みくださった方に、当法人の活動へのご理解をさらに深めていただく目的で、以下の通り感謝の気持ちで招待券を贈呈いたします。ご協力のほど、お願い申し上げます。

共同募金企画

- * 10,000 円の共同募金 ⇒ 全講義 10 回分の招待券を贈呈！
- * 5,000 円の共同募金 ⇒ 3 回分の招待券を贈呈！

タッチ♥ハートフル♥コラム

幸せと波動 宇田 成徳

幸せな気分していると、その人から幸せな波動が出ていないのでしょうか？

あの方は感じの良い方だと思う時もその方からは幸せの波動が出ていないのでしょうか？



最近、すごい波動水と思われる水に出会ってからこのように思うようになりました。日ごろから友人が『君の健康にとっても関心があるんだ。近所に波動で健康の度合いを測る人が毎週水曜日に来られるので測ってもらってほしい。』と言われて、波動計で健康の度合いを測ってもらったところ、『こんなに健康な方は都会にはいません。こんな数値が出る方だったらチャクラ(スピリチュアル・直観・愛……肉体)の7項目も測ってみたい。』と計測してくださいました。『スピリチュアルと肉体のところで針が振り切れて測れません。(フルスケール99の計器)髪の毛を頂いたら1500まで測れる計器があるので測ってみたい。』とのことでした。結果は、スピリチュアル630、肉体620で、こんな数値の出る人は滅多にいないそうです。

スピリチュアルの値が高いということは、幸せな波動が出ていないのでは？と思うのです。私は、心を病んでいる方のお世話をさせて頂くことがよくあります。

世間では、そういう方のお世話をするとその方の病んでいる心が移って、病気になってしまうから気を付けてください。とも言われています。



自分の幸せな気持ちが強いと、幸せの波動が心を病んでいる方に移り、その方が幸せになってしまうのではないのでしょうか？その反対に、自分の気持ちがあまり強くない場合は、心を病んでいる方の波動が自分に移ってきて病気になることもあるかも知れませんね。

常日頃から、幸せ感一杯に生きているとその波動が周りの人に移り、つまり自分の波動で共振して、周りの方も幸せになってしまうのではないのでしょうか？

幸せな心は、私たちが共同翻訳した『フロー体験入門』に書いてあるのです。今自分のやっていることに夢中になることが一番の幸せだそうです。勉強も家事も育児も仕事もなんでもよいそうです。まず集中してやり、そのうちに熱中し、やがて夢中になって没頭しているときが一番幸せだそうです。そのような毎日を送っていると、周りの方にそのやり方が移って、つまり波動として周りに広がり、周りの方を共振させて幸せが広がって行くのではないのでしょうか？

そうなるためには、自分のやらねばならないことをネガティブにとらえないで、ポジティブに考えることが大切なのではないのでしょうか？



私は、現役時代開発技術者として働いていましたので、物事をポジティブにとらえて仕事に取り組むことがスキルとして身につけてきました。これが私の財産だと思っています。心配をしなければならぬ時でも、悪くならないといけないと心配するより、良くなる方を考えて行動するようになりました。仕事は変わりましても、ポジティブに考えるよう心掛け幸せな波動が周りに広がって周りの方が幸せになれる、幸せの発信者になれるよう心がけてこの一年を過ごしたいものです。



1/9 (土)

1月の心と体の健康大学

幸せにしかねないお話

講師 宇田 成徳氏

会場 おりづるタワー10F エソール広島研修室

時間 10:00~12:00

参加費 一般 3,000円



あなたも一緒に共同購入しませんか！ ～心も体も健全な次世代を育成するために～

宇田博士の塩まき農法で作られたお米や健康ミネラルふりかけで毎日、毎食、ミネラル補給して心も体も健全な次世代を育成していきましょう！
タッチではこれらの商品を共同購入しています♪
詳細はスタッフまでお問い合わせを♪♪



☆☆☆☆当法人の活動理念に賛同し、ご支援・ご協力頂いている企業・団体様をご紹介します☆☆☆☆



専門店ならではの
豊富な経験と確かな知識で
お子さまお一人お一人に
ふさわしいお人形を
お選び致します。

和光

人形の和光 検索 ☒ info@wako-doll.com
ご質問、カタログのご請求はお電話、Eメールにて
受け付けております。お気軽にどうぞ。
インターネットでの販売も行っております。

☎082-293-6789
広島市中区土橋町6-2 中国新聞社西隣

🐾 ペットサロン&雑貨 🐾

MURPHY
マーフィー



〒738-0015 広島県廿日市市本町 3-32
Tel&Fax 0829-32-0408
e-mail :zl400se.sun.6173@black.megaegg.ne.jp



子どもは社会の宝！



～広島県共同募金会・赤い羽根共同募金・社会課題解決プロジェクト～

当法人の社会貢献事業は、タッチの募金活動にご協力頂いた皆さまのお志で運営されています。
例：託児料が減免となります。(定員枠あり)

NEW!

令和3年度 レジリエンスを高める

カウンセリングマインドセミナー



折れにくい心(レジリエンス)は、
乳幼児期の関わり方に大きく影響を受けます

- ◆会 場 合人社ウエンティひと・まちプラザ 他
- ◆時 間 10:00~12:00
- ◆参加費 12,000円(単発 3,000円) ※ 別途教材費
- ◆託 児 ご相談ください

- 4月20日(火) カウンセリングマインドとは？
- 5月18日(火) 心の発達に沿った傾聴法
- 6月15日(火) 心の栄養(ストローク)補給
- 7月6日(火) 心の問題解決に向かう傾聴
- 9月7日(火) レジリエンスな生き方育て方



講座・イベント情報、セミナー風景は、タッチのHPでご覧ください！
タッチのHPは『タッチ・コミュニケーション』で **検索** して下さいね。



facebook
宇治木敏子で **検索** 下さい。



☆☆☆当法人の活動理念に賛同し、ご支援・ご協力頂いている企業・団体様をご紹介します☆☆☆☆

M's Home

「早く帰りたい」
そんな住まい願いをスロデュースします

株式会社
エムズホーム

〒732-0052
広島県広島市東区光町1丁目4-23
TEL: 082-207-2033 FAX: 082-207-2035
☎: 080-0200-0322
<https://www.m-s-home.jp/>



創業明治29年 印章総合専門店

横田印房

本 店：〒730-0016 広島市中区幟町11番4号
Tel. 082-221-0320
福屋店：〒730-8548 広島市中区胡町6番26号
福屋八丁堀本店 6F Tel. 082-246-6381

フレンチの概念を覆す
体にやさしく 心もよろこぶ ニース料理



「野菜」の旨みを最高に引き出せる
広島産食材とシェフのコラボレーション

ニース料理 リュニベル
L'UNIVERS

住所：広島市中区東白島町7-3
HP：https://広島フレンチ.com
Instagram：@hiroshima_french_univers

★ リュニベル ★

【OPEN】
ランチ 12:00
ディナー 18:00/20:00

【定休日】
月曜・火曜

【完全予約制】
TEL: 082-576-7239

LINEで
『ご予約』
承ります♪



Table Coordination Studio
Porte Bonheur
ポルト・ボヌール

教室のご案内

- テーブルコーディネート
- フードスタイリング
- フィンガーフード
- フラワーアレンジメント

【料 金】1回6,500円(税込)

ご興味のある方は、Instagramからメッセージをお願いします。

