令和３年度

～人間力を養う～

心と体の健康大学

共同募金企画

月に一度はタッチで心の栄養補給を！

会　場 ： 広島市内（おりづるタワー、合人社ウェンディひと・まちプラザ、各区民文化センター、他）
時　間 ： 原則 AM10時～12時
参加費 ： 年間パス全 10 回 15,000 円（単発 3,000 円）　※ 完全予約制

6/12（土）宇治木敏子
タッチ・コミュニケーション
『心のふれ愛でメンタル強化』

7/29（木）井手口ヤヨイ氏
はなす・きく
～伝え方・受け止め方～

8/21（土）山内宥厳氏
タッチ楽健法講座
『医者に頼らず生きる術』

9/16（木）森田俊一氏
産婦人科＆整形外科の
『医師が教える優しいヨーガ』

10/14（木）棚多里美氏
心の進化を促す！
「心のバイヤスに気づく実践」

11/25（木）飯田國彦氏
交流分析（TA）を活用した
『心の問題解決へのアプローチ』

12/11（土）田島信元氏
21世紀の社会で求められる能力
『ジェネリックスキルとは』（仮題）

1/未定 宇田成徳氏
発明博士に学ぶ
『幸せにしかなれないお話』

2/19（土）川合由美子氏
人材研修のエキスパートの実践講座
『思考を鍛えるトレーニング』

3/12（土）宇治木敏子
ストレスケア実践！
『Ayurveda ハンドﾏｯｻｰｼﾞ』

※天候など、止むを得ない事情により、講師、日程、
プログラム等に変更が生じる場合があります。ご了承ください。

主催：NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会

〒730-0051 広島市中区大手町一丁目５番３号 広島県民文化センター6 階 1 号室
TEL 070-1876-5349　FAX 082-245-2315（県民文化センター）
Email：npojatc@msn.com　タッチ・コミュニケーション　検索

※お申込み※

2020.12.1