



★目指せ！目標180万円★

共同募金のご協力をお願い申し上げます！

1. あんしんの場（理事長 宇治木敏子）
2. ストレスに強くなるために！レジリエンス講座
3. 共同募金応援メッセージ
4. 6/8(土)開催！田島信元先生講演会
5. はるくんママのおでかけレポート
6. 協力団体様のご紹介



あんしんの場

理事長 宇治木敏子

今年もタッチは共同募金の季節となり、H31年度の活動資金となる募金活動に、スタッフ総出で頑張っております。早々に、募金を賜った皆さま、貴重なお志をありがとうございました。心より、御礼申し上げます。

今年度の目標額は昨年同様180万円を設定しております。



小学3年Hちゃんから丁寧なお手紙が届きました。彼女は、タッチの学びの場に自分から進んで参加されます。彼女の主体性からも当法人の活動意義を感じて頂ければ幸いです。



お話のないようがわかると楽しくなって、いろいろなことを言える自由な時間。いろいろ勉強になったし、かしくなった気がします。今からのことを勉強した気分になりました。自分の気持ちを発信できるから、すごくうれしいです。いろんな先生にあえて、いろいろな人にあえて、いろいろなことを教えてもらいました。先生にむずかしいことをかんたんにしてわかりやすく教えてもらってわかりました。今教えてもらったことをしょうらいげつたいに使います。どうもありがとうございました。(小学3年生 H.K.)

**共同募金にご協力をお願いします！**  
期間：平成31年1月～3月 ※同封の募金用紙でお振込みをお願いします。

妊娠・出産・子育ての途切れのないサポートで、  
乳幼児虐待予防活動20年の実績！  
更に本活動は、21世紀を強く生きる次世代育成に寄与しています！

妊娠、出産、子育ての時期は、女性が最もストレスを強く感じる時！  
産前、産後の女性支援では、20年の実績あるNPO（非営利団体）です。  
出産のこと、育児のこと、仕事のこと、家庭のこと・・・各分野の講師が優しく導いてくれます。  
あなたも、仲間たちと楽しく学び合い、21世紀を生きるストレスに強い子どもを育てましょう。



**共同募金にご協力をお願いします！**

郵便局の窓口にて、募金用紙でお振込みをお願い致します。  
平成31年1月～3月29日（金）16：00まで

～ストレスに強く生きるために～

# レジリエンス講座

<全5回>



私って、ストレスに弱いのかしら・・・？



『レジリエンス』とは 逆境力・折れにくい心と訳され、「逆境の中でも困難を乗り越え、生き延びようとする力」「自分と周囲への信頼を維持し、将来よくなる可能性を信じて対処し克服していける能力」といわれています。



◆開催日時 全講座 10：00 ～ 12：00

第1回目	4月26日（金）
第2回目	5月17日（金）
第3回目	6月28日（金）
第4回目	7月19日（金）
第5回目	9月20日（金）

- ◆会場 合人社ウェンディひと・まちプラザ  
(広島市まちづくり市民交流プラザ)
- ◆参加費 13,000円 (単発 3,000円)
- ◆教材費 1,000円
- ◆託児 要相談



※ 天候や講師の都合等で、日程、講師など、変更することがあります。



みなさま、  
目標達成まで、**90万円**  
共同募金へのご協力を  
重ねてよろしく  
お願い申し上げます！

**募金1万円  
ご協力頂いた方には  
全5回ご招待♪**

☆☆☆当法人の活動理念に賛同し、ご支援・ご協力頂いている企業・団体様をご紹介します☆☆☆

**楽土** RakuDo  
http://rakudo.co.jp/

**広島袋町店** TEL：082-249-5930 **24時間WEB予約可**  
営業時間：11:00～19:30 ※最終受付 19:00 定休日：火曜日

(有)バターケーキの  
**長崎堂**

〒730-0037 広島市中区中町 3-24 TEL:082-247-0769(代表)  
営業時間：9:00～15:30 ※売り切れ次第閉店 定休日：日曜・祝日  
詳しくはこちら ⇒ <http://nagasakido.net/>

受講者の皆さまから  
**共同募金応援メッセージ**  
 『タッチに出会えて良かったこと』



タッチ・サロン  
 プロが教える！パパママの撮影講座



H30 タッチ総会記念講演会

タッチは産科でのベビーマッサージからお世話になってきました。最初は子供との時間が少しでも充実したものにできればと思って参加させて頂いてました。先生のお話を聞いているうちに自分の子育てでの知識の乏しさ、偏見、漠然とした将来の不安もあり多岐にわたる講座を受講させて頂きました。確実な知識にならなくても、私はその時その時の悩みや不安、子育てへの解決のヒントを貰ってきました。今では子供と過ごす限られた時間を少しずつ豊かなものに変え、子供に負けないように日々私も成長していこうと思っております。感謝しています。(M.K.)

私はタッチと出会って、子育てが自分の成長に繋がると気づきました。タッチの講座を受け、育児の不安が軽減しただけでなく、自分を客観視でき、感情のコントロールの仕方なども学ぶことができました。その結果、心に余裕ができ笑顔も増えた気がします。子供が幸せであるために、まずは自分が幸せでありたいと思えるようになりました。多くの気づきが得られる場を提供して下さったタッチに感謝しています。(N.T.)

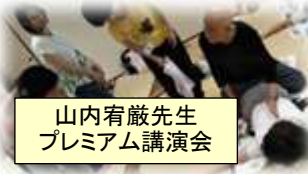


N 産科婦人科 ベビーマッサージ

初めての産後、慣れない子育てに手探りの毎日が本当に辛かったのを覚えています。しかし、タッチに出会い、学び、実践していく中で、沢山の自信と勇気を頂きました。今でも私の支えとして寄り添ってくれています。本当に出会えて良かったと思います。(M.T.)



飯田國彦先生  
 ヒーリングUP セミナー



山内宥厳先生  
 プレミアム講演会

平成29年8月に長女が生まれ手探り状態で子育てをしていました。ベビーマッサージへの興味からタッチ・コミュニケーション協会を紹介して頂き、参加をして1年になります。子育ての悩みは尽きることはないのですが、安心して相談できる場所ができたことで、不安だらけだった子育てが楽しめるようになりました。家で子供と2人きりだと行き詰まることも多いのですが、いろんな講座に参加することでリフレッシュできて、子供との絆を感じてより可愛く思えたり、子供の成長を感じたりできるようになりました。タッチに出会ってなかったらイライラが爆発して後悔と罪悪感で自分を責めていたと思います。これから仕事復帰をしますが、困った時や悩んだ時にはタッチに参加して、元気をもらいたいです。(M.Y.)

日本タッチ・コミュニケーション協会主催のベビーマッサージに、まもなく1歳になる息子と毎月楽しく参加しています。ベビーマッサージでは愛情に包まれた雰囲気の中、さまざまな月齢の赤ちゃんやママたちと交流でき、とてもリラックスできます。またマッサージのあとの宇治木先生のお話では、毎回子育てのヒントがあり日々の生活にとっても参考になります。ベビーマッサージに出会えたことに感謝です。(M.N.)



☆☆☆☆協力企業様のご紹介☆☆☆☆

お出かけレポート!

マリナーホップの遊園地  
 『マリナーサーカス』

今月のおすすめは、マリナーホップの遊園地『マリナーサーカス』です♪ 本格的な遊園地はちょっと遠いけど、子どもに乗り物で遊ばせてやりたい! そんな時にぴったり! 最近水族館もできた

ので、もうすぐ5才になる我が家の息子は、必ず「水族館も行く!」と言います。ここはお財布のことも考えて、息子とママだけ年間パスポートを活用。パパは買い物で自由時間を満喫してもらいま〜す♪

(はるくんママ)



M's Home  
 『早く知りたかった!』  
 そんな心強い相手をプロデュースします

株式会社  
**エムズホーム**

〒733-0871  
 広島市西区高浜2丁目11-1 ランドマーク高浜1F  
 TEL : 082-208-4827 FAX : 082-208-4828  
<https://www.m-s-home.jp/>



# 子どもは社会の宝!



～広島県共同募金会・赤い羽根共同募金・社会課題解決プロジェクト～

本事業は、タッチの募金活動にご協力頂いた皆さまのお志で運営されています。  
例・託児料が減免となります。(定員枠あり)

**6/8**  
(土)

**13:00～16:00**

## 心の発達段階に沿った 親のかかわり方と発達障害の基礎知識(仮)

NPO日本タッチ・コミュニケーション協会  
第16回定期総会 同日開催



～21世紀を担う子どもたちの能力をどう育てるか:発達心理学からの示唆～

女性が安心して社会で活躍するために、  
おさえおきたい**子育てのポイント**のお話!

**入場無料**

**会場** 広島市男女共同参画推進センター ゆいぽーと  
**対象** 乳児期～思春期の発達心理に興味のある方  
**託児** ご相談ください

「今年の参加者からの  
「もっと聴きたい、  
学びたい」という  
声にお応えして!

**発達心理学者**

**田島 信元** 先生



東京外国語大学外国語学部ロシア語学科卒業。  
東京大学大学院教育学研究科修士(教育心理学専攻)。博士(人間科学)。  
現在、白百合女子大学人間総合学部発達心理学専攻教授。



講座・イベント情報、セミナー風景は、タッチのHPをご覧ください!  
タッチのHPは『タッチ・コミュニケーション』で **検索** して下さいね。



**facebook**  
宇治木敏子で **検索** 下さい。



☆☆☆当法人の活動理念に賛同し、ご支援・ご協力頂いている企業・団体様をご紹介します☆☆☆☆

あなたの大切な思い出のジュエリーを  
**Re:Birth**(生まれ変わり)させませんか?

リフォームって高いのでは?  
という心配も無用です!  
一環として無料診断を  
プラチナダイヤネックレスに  
リフォームする場合、  
ネックレスチェーンも含めて  
37,000円(税込)〜です。

創業70年、累計15,000件以上のリフォーム・リペア実績!お見積りは無料です!

**KOUKI 倉迫** 広島市中区十日市町 1-3-38  
Since 1946 (082) 231-4951 <http://www.kouki-kurassako.com>  
営業時間/AM10:00～PM7:00(日祝はPM6:00まで) 定休日/木曜日

あそびから学びへ  
未来へ広がる可能性

「やさしい子」「よくきく子」「がんばる子」を育てる。

**中野ルンビニ幼稚園 附属 保育園**

学校法人 放光学園  
安芸区中野東2丁目30-13(安芸中野駅下車徒歩約15分) TEL082-892-0865(幼稚園) TEL082-892-4477(保育園)  
フレイルーム 正遊具のこども園子育室  
キティランド

**近江屋**  
ゆめタウン広島店  
おかげさまでオープン  
**10周年**  
を迎えました!!

～ 創業 106 周年の老舗呉服店 ～  
広島市南区皆実町 2-8-17 ゆめタウン広島 3F  
TEL : 082-250-3739 営業時間 : 10:00～21:00

**五月人形**

和光  
人形の和光 検索: info@wako-doll.com  
082-293-6789  
広島市中区土橋町6-2 中国新聞社西隣