

2019 亥

謹賀新年



皆様にとって幸多い一年となりますよう
心よりお祈り申し上げます

Vol.24

タッチの乳幼児虐待予防活動が 子どもの命を守る！



NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会
理事長 宇治木 敏子

明けましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

当法人は、今年度で連続 8 年、広島県共同募金会より社会課題解決プロジェクトに選ばれました。主たる活動は、女性支援を中心に、乳幼児虐待予防、更にストレスに強い子どもを育てるための活動等、社会課題解決に取り組んでおります。

【タッチ・コミュニケーション協会の取り組み その1】

まず、私たちが着眼した課題は、『母親の育児不安』でした。少子核家族化を要因として、誰もが育児不安を抱えやすい現状でした。不安が悪化すれば、ネグレクト等の児童虐待にも繋がりがねません。私たちは、医師らと共にベビーマッサージを活用した予防プログラム「タッチ子育て支援プログラム」を開発し、産婦人科等で広げていきました。



【タッチ・コミュニケーション協会の取り組み その2】

次に、私たちは「日本の中高生の自己肯定感の低さ」に着目しました。タッチの子育て支援プログラムを受けた子ども達の親からは、子どもの自己肯定感が高く育っていることが報告されています。

乳幼児期の「親子のタッチ・コミュニケーション」は、母親の育児不安改善だけでなく、「子どもの自己肯定感をも育む」というもう一つ大きな成果に繋がっています。つまり、タッチのプログラムは、ストレスに強い次世代育成という長期的効果が期待できるのです。この様なタッチの活動は、皆さまの尊い募金によって支えられています！温かいご支援をよろしくお願いいたします。



共同募金にご協力をお願いします！

期間：平成 31 年 1 月～3 月 ※同封の募金用紙で振込みをお願いします。



今年も『赤い羽根共同募金 社会課題解決プロジェクト事業』がスタートしました。

本事業は、1 月～3 月までに目標額 180 万円を目指して、タッチの活動を広くご理解いただき、募金協力をお願いする事業です。皆さまのあたたかいご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。募金を賜った皆さまには、当法人の活動をより一層ご理解いただくために、また募金への感謝の気持ちで、各セミナーの招待券を贈呈させていただきます。



特定非営利活動法人日本タッチ・コミュニケーション協会

〒730-0051 広島市中区大手町一丁目5番3号 広島県民文化センター6階1号室

TEL090-1331-6869

FAX082-245-2315 (県民文化センター)

Email: npojatc@msn.com

タッチ・コミュニケーション

検索

※総合受付※





共同募金にご協力をお願いします！



郵便局の窓口にて、募金用紙でお振込みをお願い致します。
平成31年1月～3月29日(金) 16:00まで

タッチの全ての事業は、「**将来を担う子ども達の健全な次世代育成**」を目的に



『広島県共同募金会・社会課題解決プロジェクト』の募金を活用して開催されています！
多岐にわたるセミナーは子育て中の親子さんはもちろん、地域社会の皆様にも広く『生涯学習の場』として提供しております。お気軽にHPから、お問い合わせ、お申込み下さい。⇒⇒

HP



～就労中の女性の気になる課題を解決！！～

女性による

★女性活躍応援★

女性のための

最強ウーマンズサポート

女性が安心して社会で活躍する為に

4人の女性講師が、それぞれの専門分野から最強サポートします！

就労予定のない方も是非どうぞ、楽しいですよ！



職場復帰前後に
気になる課題



1クール	2クール	講師	内容
終了	4/20(土)	宇治木 敏子氏	メンタルケア
1/19(土)	7/27(土)	井手口 ヤヨイ氏	コミュニケーション
2/ 2(土)	2020年2/ 8(土)	棚多 里美氏	アンガーマネジメント
3/ 9(土)	9/ 7(土)	川合 由美子氏	リーダー研修
4/20(土)	12/14(土)	宇治木 敏子氏	メンタルケア

※ 4/20(土)の宇治木講師の講義は、2クール合同講義となります。

場 所 : 広島市内 (おりづるタワー・合人社ウエンディひとまちプラザ)

受講料 : コース 13,000 円(単発 3,000 円) 託児 : 要相談

共同募金

ご協力をお願いいたします！

*10,000 円の募金をご支援いただいた方には

⇒タッチの活動を更にご理解頂く目的で、

1クールと2クールの全ての講座(8回分)ご招待♪



★☆☆当法人の活動理念に賛同し、ご支援・ご協力頂いている企業・団体様をご紹介します☆☆☆☆

OTSUKA
DENTAL
CLINIC

あなたのライフスタイルにあわせた診療を...
大塚歯科 -あいりさ- は平日は夜遅くまで、
日曜日も診療しております

〒730-0051 広島市中区大手町1-4-14 上田ビル1階
TEL:082-243-5888 ★医院/診療案内⇒http://大塚歯科.com/



きもののみやび

ふりまですんぽう
WWW.KIMONO-MIYABI.COM
TEL:082-247-5290
MAIL:KIMONO@MIYABI.CO.JP

★振袖レンタル8万円(フルコース税込)★予約受付中！！

〒730-0035 広島市中区本通り 8-30

TEL:082-247-5290 営業時間:10:00~19:00

HP: <http://www.kimono-miyabi.co.jp/>

タッチ♥ハートフル♥コラム

幸福と健康と波動

 宇田 成徳

1995年に発生した阪神淡路大震災でビルの4階部分で切れたものがありました。地震波とビルの揺れが共振して大きな波動となり損壊したのだと思います。私はこの現象を見て、共振という波動はすごいエネルギーだと感じました。

これからの省エネ技術の基本は共振という波動を使うのが一番良いのではないかと思います。

そのように考えて物を見るようになりますと、既にいろんなところで使われていることに気づかされました。

(株)鳳鳴酒造(当時は西尾社長)は、純米吟醸はモーツァルト交響曲第40番を聞かせて造られたそうです。なぜモーツァルトを聞かせたら美味しくなるのでしょうか？人間が聞いて心地よい音楽は、人間の細胞ひとつ、ひとつに心地よい波動を送っているから体全体が気持ちよくなるのではないのでしょうか？

麴の中にいる酵母が、モーツァルトを聞いてウキウキして良く働いて美味しい酒になってしまうのでしょう。

楽器の中でも波動は活躍しています。ピアノ、オルゴール、ラッパ、ヴァイオリンなどです。オルゴールの爪が振動盤をたたいて出る音は小さいのにその音が箱を共振させて大きな音になります。即ち波動の働きです。

私たちは、食事をすると食べたものは消化酵素によって分解されますが、どんな力で分解されているのでしょうか。消化酵素はどんなメカニズムでしているのか考えてみました。小さな消化酵素に口があって、その口で食いちぎっているとは思えません。なんだ、酵素も共振という波動で分解しているのではないだろうか？地震の時ビルが4階で切れたように、澱粉・脂肪・たんぱく質を共振という波動で切断し消化しているように思えてきました。

発明する力も波動と関係しているように思っています。右脳の情報と左脳の情報がドッキングすると素晴らしい知恵になるのだが、右脳と左脳の間のバリエーが中々破れないそうです。集中力を高め、強烈なパワーのある波動でバリエーを通過し発明が完成すると言われています。

ヨーガも集中した良い波動を体の中につくことで体の中が良い波動となり、健康な体質を得ることができる方法ではないかと思っています。その波動が他の人にも伝わるような強い波動まで高まれば、ほかの方をも健康にすることができ、脳の中まで良い波動で満ちると、安定した思考で心が満ちて幸せにつながるのではないのでしょうか。

1月12日(土)
にお会いしましょう!



あなたも一緒に共同購入しませんか！ ～心も体も健全な次世代を育成するために～



宇田博士の塩まき農法で作られたお米やリンゴ、健康ミネラルふりかけで毎日、毎食、ミネラル補給して心も体も健全な次世代を育成していきましょう！
タッチではこれらの商品を共同購入しています♪



1/12
(土)

1月のプレミアム講演会 幸せにしかない生き方

講師 宇田 成徳氏
会場 合人社ウエンティ
ひと・まちプラザ
時間 10:00~12:00
参加費 一般 3,000円



☆☆☆☆協力企業様のご紹介☆☆☆☆

一級彫刻技能士・日展入選 横田 泰行 謹刻

印章・印刷

横田印房

〒730-0016 広島市中区鞆町11-4
PHONE 221-0320(代)
(082)
http://www.yokota.co.jp

お出かけレポート!

広島城

今回のおすすめは、「広島城」！広島に長年住んでいても、広島城の中まではなかなか行かないね～ということで、早速行ってきました広島城！お城の中は階段だらけなので、小さいお子さんのいらっしゃるご家庭では難しいかもしれませ

んが、こじんまりとしたお城なので、我が家の息子は、「階段長いね～」と言いながらも頑張って登りました♪天守閣の一番上では、「おうちはどこ？」と言いながら、望遠鏡に夢中！写真撮影のコーナーに置いてある兜と鎧を着て、「重い～」と言いながら、通りがかりのお姉さんたちに「かわいい！」と言われてにやり。帰りはお堀の上から鯉にえさをやって帰りました♪(はるくんママ)





子どもは社会の宝!



～広島県共同募金会・赤い羽根共同募金・社会課題解決プロジェクト～

本事業は、タッチの募金活動にご協力頂いた皆様のお志で運営されています。
例・託児料が減免となります。(定員枠あり)

楽しむ心を育みましょう♪ H31年度 タッチ・サロン

6/7 (金)
あといえしおんの
テーブルコーディネート

1/11 (土)
お正月イベント

♥楽しむ心《FC》を高める為に!
共同募金 3,000 円ご協力して下さった方へ
タッチサロン会員証を発行します。

8/2 (金)
フロが教える!
パパママのための
撮影講座 by フォセット

7/26 (金)
片桐えみ先生の
親子陶芸教室

10/3 (木)
そにろきさんの
珈琲講習会

11/21 (木)
フラワーアレンジ
メント by 多鶴花



講座・イベント情報、セミナー風景は、タッチのHPをご覧ください!
タッチのHPは『タッチ・コミュニケーション』で して下さいね。



☆☆☆当法人の活動理念に賛同し、ご支援・ご協力頂いている企業・団体様をご紹介します☆☆☆☆

夢ある暮らし、お届けします。

LP ガス・ガス器具・配管工事 * 増改築 (台所・浴室・洗面所)

有限会社 共栄商事

〒731-5136 広島市佐伯区楽々園4丁目 1-14
TEL(082)921-2155 FAX(082)923-1011



学習サポート とびら

発達障がい、不登校、勉強が苦手なお子様の塾、家庭教師です。
子育て中の女性講師が、一人一人のお子様に最適な方法で学習をサポートします。

090-1355-6066
yanou@n.vodafone.ne.jp
五日市駅徒歩 5 分 (彦岐)

専門店ならではの
豊富な経験と確かな知識で
お子さまと一人一人に
ふさわしいお人形を
お届け致します。

和光
和光の和光 検索 info@wako-doll.com
ご購入、カタログのご請求はお電話、Eメールにて
受け付けております。お気軽にどうぞ。
インターネットでの販売も行っております。

082-293-6789
広島市中区土橋町6-2 中国新聞社西隣

くすりの ウエルネス 十日市店

◆◆◆ 随時健康相談もお受けしております ◆◆◆

- ★500 円毎に 1 ポイント!
- ★20 ポイントで
200 円のお買物ができます!



〒730-0806 広島市中区西十日市町 8-13
TEL 082-296-8112
営業時間：9：00～19：00 休日：日・祝祭日