



開催の
ご報告♪

タッチ・コミュニケーション® ベーシック講座



岡山で初！助産師対象も初！認定指導者としてベーシック講座を企画したものの、申込は0、誰も興味ないかも…と後ろ向きな気持ちに入ることもありましたが、宇治木理事長や川合由美子先生、スタッフの皆さんにもエネルギーをいただきながら準備をすすめました。嬉しいことに申し込みがあり、その方が友人を誘われて、助産師4名の方が受講されました！(^)!

2日間での講義は理念や、心理学、カウンセリングマインド、アーユルヴェーダ、実践ではハンドマッサージにしっかり時間をとりました。そしてベビーマッサージも人形を使って(コロナ対策で実際の赤ちゃんたちは集まらず)学びました。2か月間で自ら考え、気づいたからか2日目の顔が違う！というのが2日目の朝、受講者を迎えたときの私の第一印象です。

ある受講生は、「子育てに不安が強い自分に対し、子どもへの声のかけ方や、関わり方を、タッチ・コミュニケーションを通して自信につながっていると感じるようになった。職場でもスタッフに対してのストロークが変わった」という感想を書かれていました。その方は最後に「タッチ・コミュニケーションを自分の一部にしていきたい」と言葉にされています。

このタッチの視点を持った方々で産前産後ケアや子育て支援ができると社会は絶対もっともっと良くなると思います。目に見えない心を大切にすることをしっかりお伝えしていきたい。そしてママが弱音を吐けるように、孤立しないように社会全体で支えていきたいですね。

確かに育児は育自だけど、頑張っている心にさらにスパルタなくていいんだよってきちんと伝えてあげたい。子育てより「子育て支援」の方が心地よい響きだな、と最近特に思います。

さて10月からはフォローアップです。5日間かけて、もっとタッチ・コミュニケーション®を深めます。そして『タッチ・ベビーセラピスト』認定に向けて、私も楽しく頑張ります。



タッチ・コミュニケーション®
認定指導者



和田亜衣子