

令和3年度

～人間力を養う～

# 心と体の健康大学

## 月に一度はタッチで心の栄養補給を！

会場：広島市内(おりづるタワー、合人社ウエンディひとまちプラザ、各区民文化センター、他)

時間：原則 AM10時～12時

参加費：年間パス全10回 15,000円(単発 3,000円) ※完全予約制



6/12(土) 宇治木敏子  
タッチ・コミュニケーション  
『心のふれ愛でメンタル強化』



11/25(木) 飯田國彦氏  
交流分析(TA)を活用した  
『心の問題解決へのアプローチ』



7/29(木) 井手ロヤヨイ氏  
はなす・きく  
～伝え方・受け止め方～



12/11(土) 田島信元氏  
21世紀の社会で求められる能力  
『ジェネリクススキルとは』(仮題)



8/21(土) 山内宥蔵氏  
タッチ楽健法講座  
『医者に頼らず生きる術』



1/未定 宇田成徳氏  
発明博士に学ぶ  
『幸せにしかねないお話』



9/16(木) 森田俊一氏  
産婦人科&整形外科の  
『医師が教える優しいヨガ』



2/19(土) 川合由美子氏  
人材研修のエキスパートの実践講座  
『思考を鍛えるトレーニング』



10/14(木) 棚多里美氏  
心の進化を促す！  
『心のバイヤスに気づく実践』



3/12(土) 宇治木敏子  
ストレスケア実践！  
『Ayurveda ハンドマッサージ』



※天候など、止むを得ない事情により、講師、日程、プログラム等に変更が生じる場合があります。ご了承ください。



主催：NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会

〒730-0051 広島市中区大手町一丁目5番3号 広島県民文化センター6階1号室

TEL 070-1876-5349

FAX 082-245-2315(県民文化センター)

Email: npojatc@msn.com

タッチ・コミュニケーション

検索

※お申込み※

