



2020年 8月 1日発行

NPO 日本タッチ・コミュニケーション協会

広報委員会編集 梅村寿美江・相原真由美

ハートフル通信 Vol.32 号をお届けいたします。
ご査収の程よろしく願い申し上げます。

1. あんしんの場 (理事長 宇治木敏子)
2. タッチ・楽健法認定講座
3. 事務局からのお知らせ
4. テーブルコーディネーションサロンポルトボヌール様
5. 田島信元先生 教育講演会
6. はるくんママのおでかけレポート
7. 協力団体様のご紹介



あんしんの場

理事長 宇治木敏子



皆さま、こんにちは、宇治木敏子です。

毎日暑い日が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。特に今年はマスクの着用が日常的に求められるため、熱中症に対する注意がいつも以上に必要ですね。

さて、ハートフル通信 8月1日号をお届けいたします。お忙しいとは存じますが、ご高覧いただきますよう、謹んでお願い申し上げます。

現在、新型コロナウイルスの影響で長期間、世界中が内在した不安に包まれています。たとえ自覚がなくとも、だれもが慢性的なストレスを感じているはず。つまり言い換えると「安心の場」が確保しにくい現状なのです。

ご存じの方も多いと思いますが、タッチのコンセプトは『安心の場づくり』です。このような状況下だからこそ、日常的にどのようにして『安心の場』を確保していくのか？ 私たちも日夜、知恵を絞っています。

タッチのベビーマッサージ講座は、おりづるタワー10階で、感染防止を徹底して、本来15組の定員を1/3に減らし、5組までとして、1日に2クール開催しております。毎回満席となり、8月からはもう1日程増やして開催する予定です。



また、ストレスケア効果の高いヨーガセラピーは、Zoomを使ったオンラインセミナーで「お寺でヨーガ」、「おうちでヨーガ」を開催しています。講師としては、対面のセミナーで参加者の方々の「気」を感じながら行ないたいところですが、参加する方々からは、「自宅でヨーガがで

きるので楽だ」とか「終わったらしばらくそのまま寝ちゃえるから良いわ」とか、案外気楽にヨーガを楽しんでおられる様子です。

グループカウンセリングは、オンラインでも対面でも参加できますが、こちらも日頃溜まったストレスを発散できると好評です。

ところで、私は緊急事態宣言の頃、夕方から夜にかけて一人で過ごしていると、家庭の団らんが恋しくて、しばらく落ち込むことが多かったのですが、7月頃から少しずつストロークが補給できるようになり、今は少しホッとしています。

それにしても、「ストローク不足は栄養失調やマラリアにかかるのと同様に命に関わる」と交流分析の提唱者エリック・バーンが述べていますが、私も身をもってストローク不足の重篤さを体験いたしました。益々、ストロークの大切さを、特に乳幼児を育てておられる親御さんに、しっかりとお伝えしたいと思いました。

そのような折、オレンジリボンの助成金事業でセミナーを映像にして、YouTubeで広く社会に啓発することとなりました。県外の方々にもタッチの活動でサポートさせていただけるよう、ベビーマッサージに参加下さった親子さんにご協力いただき、3分半のタッチのイントロダクションとなる映像の収録を終えました。近々YouTubeやタッチのHPで配信する予定です。ぜひご覧いただき、皆さまの身近な方々にご紹介ください。

共同募金でご協力を賜った皆さまに感謝の気持ち、そして更なるタッチの活動へのご理解を深めていただきたく招待券やパスポートを送らせていただいておりますが、コロナの影響でキャンセル続きとなり、大変ご迷惑をおかけ致しました。傾聴講座は6月から、親セミナーと心と体の健康大学は7月からスタートしております。

しばらくの間、特別措置として、
どの招待券、パスポートでも無料で
ご招待とさせていただきますので、
お手元にお持ちの方はぜひ、ご活用ください。



特定非営利活動法人日本タッチ・コミュニケーション協会

〒730-0051 広島市中区大手町一丁目5番3号 広島県民文化センター6階1号室

TEL 070-1876-5349

FAX 082-245-2315 (県民文化センター)

Email : npojatc@msn.com

タッチ・コミュニケーション

検索

※総合受付※



認定講座のご案内



8月8日からスタートいたします取り組み『タッチ・楽健法認定講座』は、これから新たな時代に向けて人の心と体の健康をサポートできるプロの人材を育成する事業です。10年後には、現在の半分の職業は、AIに代わるといわれていますが、どんなに時代が変わろうとも、人の心と体をサポートできる職業は無くなりません。この機会にサイドビジネスに、そしてライフワークに、本資格を取って、ご活躍ください。山内先生直々の楽健法の伝授で、初伝の資格が得られる大変お得なコースです。さらに、タッチのヘナケアセラピスト養成も加わって、頭から足の先まで全身のケアができるプロ養成です。ご興味のある方はぜひご連絡下さい。日程が合わない方のために補講も準備いたします。

ヘッドヒーリング & ふみてあて タッチ・楽健法 認定講座

山内宥蔵先生直伝！

楽健法のふみてあて & 真心タッチのヘッドヒーリングの初コラボで認定講座を開催！

日程	午前(3h)	午後(3h)
8月8日(土)	楽健法① (担当:山内先生) ※ 心と体の健康大学・合同講義	楽健法② (担当:山内先生)
8月9日(日)	楽健法③ (担当:山内先生)	楽健法④ (担当:山内先生)
9月2日(水)	楽健法⑤ (担当:山内先生)	楽健法⑥ (担当:山内先生)
9月3日(木)	楽健法⑦ (担当:山内先生)	楽健法⑧ (担当:山内先生)
9月23日(水)	タッチセラピスト概論 (担当:宇治木)	ヘッドヒーリング実践 (担当:宇治木)
9月24日(木)	ヘッドヒーリング実践 (担当:宇治木)	ヘッドヒーリング実践 (担当:宇治木)
10月28日(水)	ストレスマネジメントセミナー	交流分析・マネジメントセミナー
10月29日(木)	タッチ・楽健法認定試験	



講師：山内宥蔵氏
 ・楽健法研究会代表
 ・楽健寺の天然酵母パン
 ・奈良 磐余山 東光寺
 (真言宗) 住職



講師：宇治木敏子氏
 ・NPO 日本タッチ・コミュニケーション協会 理事長
 ・インド政府認定ヨーガ教師
 ・アーユルヴェーダパンチャカルマセラピスト



タッチ・楽健法で、あなたの身近な人に幸せと健康を届ける
ライフワークを始めませんか？

☆☆☆当法人の活動理念に賛同し、ご支援・ご協力頂いている企業・団体様をご紹介します☆☆☆☆



小田動物病院



診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00-12:00	●	●	●	●	●	●
15:00-18:30	●	●	●	●	●	※

※ 土曜日 17:30 まで
日曜・祝日は予約診療 ★前日までにご連絡ください

TEL: 082-843-3316
〒739-1734 広島市安佐北区口田 1-13-18



「やさしい子」「よくきく子」「がんばる子」を育てる。 中野ルンビニ幼稚園 検索

中野ルンビニ幼稚園 附属 保育園

学校法人 安芸区中野東2丁目33-13 (安芸中野駅下車 徒歩約15分) TEL082-892-0855 (幼稚園) TEL082-892-4477 (保育園)

<p>プレイルーム</p> <p>2歳児のための親子教室 毎週水曜日午後10時～12時 2歳児とふれあいたい児童を募集します。</p>	<p>キティランド</p> <p>未就園児(0～4歳)のための園庭開放 おとぎ話や歌、遊んでいる子どもたちもたくさん 毎週水曜日(10時～11時45分) 毎週水曜日の朝の時間を開放しています。</p>
---	--

以下は、タッチの協力団体ポルトポヌール様のセミプライベートレッスンのご紹介です。お問い合わせ等につきましては、直接ポルトポヌール様にご連絡ください。

事務局からの
お知らせ



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、少人数定員およびオンラインを活用してのセミナー活動を行っております。体温チェック、手の消毒、換気など、安心安全に留意して開催しております。

『テーブルコーディネート』のコツを知って
おうちの食卓を可愛く・華やかにアレンジしてみませんか？

◇ 「ポルトポヌール」とは ◇

素敵な食卓を演出するコツをお伝えする『テーブルコーディネートサロン』です。通常のお料理教室とは違い、お料理を作るのではなくおうちの食卓で実践できる空間演出の方法をお伝えすることがメインの教室になります。※お料理は予めご用意してありますので苦手な方でも安心してご参加いただけます。



◇ レッスン内容 ◇

「フードスタイリング/フィンガーフード」「テーブルコーディネート」「フラワーアレンジメント」などの項目を通じて、いつもの食卓を可愛く華やかにアレンジするコツをお伝えします。※簡単な講義の後に料理の盛り付け・食卓のアレンジを実践頂けます。※レッスンのテーマは季節に合わせた内容となります。



◇ こんな方におススメ ◇

おうちの食卓にも使えるオシャレな空間演出にチャレンジしてみたい！
ホームパーティーで役立つゲストのおもてなし方法を知りたい！
可愛いお料理とスタイリッシュなテーブルで素敵な時間を楽しみたい！

◇ 概要 ◇

募集人数：セミプライベートレッスンにつき、1レッスン 2～3 名での開催予定です。
アットホームな空間ですので、お気軽にお申し込みください。
開催日程：2020年8月28日(金)～31日(月)の間でご希望を伺い、調整させていただきます。
尚、8月のテーマは「重陽の節句」を予定しています。
場所：広島市内(お申し込み時に詳細をお知らせします。)
レッスン料：6,500円(税込)/人
※お一人様でも、グループでもご参加頂けます。
初心者の方も大歓迎です！お気軽にお問い合わせください。



テーブルコーディネートサロン
ポルトポヌール
Mail:myha2008@tempo.ocn.ne.jp
Tel:080-2900-6776

お出かけレポート！



『宮島水族館』

今月のおすすめは、『宮島水族館』！広島の方なら一度は行ったことがありますよね♪我が家は、水族館大好きな息子と食べ歩き大好きな旦那が「宮島に行こう！」と言ってよく出かけてきました！三密を避け、開館時間の朝9時に到着。赤ちゃんのいるご家庭は、ここでの授乳タイム

がお勧めです。職員さんをお願いすると、ちょっとせまいけどきれいな授乳室に案内してもらえます♪水族館を楽しんだ後は、島内でおいしいものを買って、お家で楽しくランチタイムをしました♪久しぶりのお出かけとおいしいものに大満足の1日でした♪ (はるくんママ)



☆☆☆☆当法人の活動理念に賛同し、ご支援・ご協力頂いている企業・団体様をご紹介します☆☆☆☆

M's Home
「早く帰りたい」
そんな住まい創りをスロデュースします

株式会社
エムズホーム

〒732-0052
広島県広島市東区光町1丁目4-23
TEL: 082-207-2033 FAX: 082-207-2035
☎: 080-0200-0322
https://www.m-s-home.jp/

トータルスタジオフォセット

753

撮影好評受付中!!

フォセット 検索

24時間いつでも受付可能!

ネット予約が
もっと簡単! 便利でおトク!!

ラストチャンス!

いよいよ前撮り



子どもは社会の宝!



～広島県共同募金会・赤い羽根共同募金・社会課題解決プロジェクト～

当法人の社会貢献事業は、タッチの募金活動にご協力頂いた皆さまのお志で運営されています。

例：託児料が減免となります。(定員枠あり)

～レジリエンスな生き方・育て方～

人間力を養う「心と体の健康大学」



NPO日本タッチ・コミュニケーション協会主催

公益信託広島市まちづくり支援基金
ひと・まち広島未来づくりファンド「ふむふむ」
第18回助成事業の助成金にて開催!



10/31
(土)

赤ちゃんから高齢者まで心の発達心理学(仮)

13:00～16:00 私たちの「心」は生涯発達し続けます!

入場無料

- 会場 おりづるタワー10階 エソール広島研修室
- 定員 限定40名
- 対象 子育てに興味のある方
- 託児 ご相談ください



発達心理学者

田島 信元 先生



東京外国語大学外国語学部ロシア語学科卒業。
東京大学大学院教育学研究科修士(教育心理学専攻)。博士(人間科学)。
現在、白百合女子大学人間総合学部発達心理学科発達心理学専攻教授。



講座・イベント情報、セミナー風景は、タッチのHPでご覧ください!
タッチのHPは『タッチ・コミュニケーション』で して下さいね。



facebook

宇治木敏子で 下さい。



★☆☆当法人の活動理念に賛同し、ご支援・ご協力頂いている企業・団体様をご紹介します☆☆☆☆



商標登録 (有)バターケーキの
長崎堂



〒730-0037 広島市中区中町3-24 TEL:082-247-0769(代表)
営業時間:9:00～15:30 ※売り切れ次第閉店 定休日:日曜・祝日
詳しくはこちら ⇒ <http://nagasakido.net/>

フレンチの概念を覆す
体にやさしく心もよごさぬ ニース料理



ニース料理 リュニベル
L'UNIVERS

住所: 広島市中区東白鳥町7-3
HP: <https://広島フレンチ.com>
Instagram: @hiroshima_french_univers

★ リュニベル ★

【OPEN】

ランチ 12:00

ディナー 18:00 / 20:00

【定休日】

月曜・火曜

【完全予約制】

TEL:082-576-7239

LINEで
『ご予約』
承ります♪

