



2020年5月1日発行

NPO日本タッチ・コミュニケーション協会

広報委員会編集 梅村寿美江・相原真由美



★感謝★ 募金金額 1,840,710円

ご支援、ご協力、ありがとうございました！

1. あんしんの場（理事長 宇治木敏子）
2. タッチ指導者養成講座
3. 事務局からのお知らせ
4. フレンチ今井シェフのレシピ（協力 リユニベル様）
5. はるくんママのおでかけレポート
6. 子どもは社会の宝！写真集♥
7. 協力団体様のご紹介

あしんの場

理事長 宇治木敏子



こんにちは、外は花盛りの季節ですが、心が少し
重いと感じているのは私だけではないと思います。
皆さま、今こそレジリエンス（逆境力）を引き出しましょう！

さて、2020年がレジリエンスを問われる新たな時代の幕開けとなるだろ
うことを、10年ほど前から、私はレジリエンスセミナーを通して多くの
方々に講義して参りました。が、まさかこのような目に見えないウイルス
との闘いでレジリエンスを問われることになるとは思っていませんでし
た。しかし、地震などの自然災害と同様、人類史上パンデミック（世界的
な流行）も定期的に起こっているの、過去を少し
考えてみれば予想できたことなのかもしれません。



世界中を震撼させているこの新型ウイルスは、感染しても発症したり、
しななかったり、軽い症状と思っていたら、突然豹変して重篤な状態とな
ったりと、全く実態がつかめない状況が報道されています。毎日跳ね上
がる感染者数や「外出自粛要請」「緊急事態宣言」そして「ロックダウン」と
いう言葉の響きにも私たちの心身は緊張してしまいます。

心配なのは、いつ感染するか、また既に感染しているかもしれないとい
う不安の中で長期間暮らしていると、私たちの喜びや感謝を感じる心の
力（免疫力にも影響する）が弱ってきてしまうということです。心的パワ
ーの弱体化は、気分を滅入らせ、ゆとりを失わせ、人間関係性機能をも低
下させます。

さらに心配なのは、私たち一人ひとりが他者を思い遣るゆとりを持ってな
くなれば、個の集まりである国と国との関係でも同様に、自国のことし
か考えられなくなり、争いが起こりやすくなるということです。

常に、心には思い遣りと感謝の気持ちを忘れずに携帯したいものです。
そして、3密を避けながらも「心のタッチ・コミュニケーション」は大切です。

御礼

2020年1月～3月まで、ご協力をお願いして参りました広
島県共同募金会「社会課題解決プロジェクト」は、皆さまの
温かいご支援を賜りまして、9年連続目標額を超えての達
成となりました。皆さまの尊いお志に心より感謝申し上げま
す。ありがとうございました。これからも、皆さまに喜んでい
ただける安心の場づくりを目的に社会貢献
活動に励んで参ります。どうぞ、よろしく
お願いいたします。



先日、ある報道番組で「アフターコロナ」という言葉を聞きました。
コロナが終息した後、どのような世界になっているのか？
その番組では、特に経済と戦争のことに焦点を当てて、過去
から「今」何を学ぶべきかと話されていました。
実は、パンデミックは、ほぼ100年ごとに起きているそうです。
1918～19年にかけて、当時の世界人口約16億人の内、約5
億人が感染するパンデミックを起こしたスペイン風邪、日本では
39万人が死亡したそうです。

しかも、パンデミック後に世界経済は危機的な状況を迎え、そ
れは第2次世界大戦の勃発に間接的な影響を与えたと述べて
いる学者もいます。

この新型コロナのパンデミックにおいても「最悪の場合、世界
の総生産の10%、それ以上が消えるかもしれない」とハーバ
ード大経済学科のロバート・バロー教授はコメントしています。

このような現状を鑑みて、私は「今こそレジリエンスが問われ
ている」のだと思います。とにかく、今は自他ともに協力し、感
染拡大を抑え、一日も早く収束させることが先決です。

皆さん、命を守るために主体的に行動を取りましょう！そして、
他者を思い遣る気持ちは免疫力を上げ、世界平和に繋がります。
個の意識をポジティブに変えるだけで、未来が明るく変わる
のです。頑張りましょう！皆さまとお会い
できる日を心待ちにしています。



特定非営利活動法人日本タッチ・コミュニケーション協会

〒730-0051 広島市中区大手町一丁目5番3号 広島県民文化センター6階1号室

TEL 070-1876-5349

FAX 082-245-2315 (県民文化センター)

Email : npojatc@msn.com

タッチ・コミュニケーション

検索

※総合受付※



タッチの指導者養成講座 岡山中！

タッチ・コミュニケーション® ベーシック講座

2020年
7月19日(日)
倉敷労働会館
10時~16時
2日目
9月12日(土)
予備日
10月18日(日)

親子の深いコミュニケーションの
時間、ベビーマッサージ・・・
親も子も互いに癒される方法を
一緒に学びましょう
お問合せお待ちしております！



岡山中初めての開催!!! 2日間にぎゅっと大切なことを詰め込みました。
今日から家庭で、仕事で、すぐに使いたくなる、
20年の実績があるベビーマッサージの指導者養成講座です!

2日連続 ￥50,000 (税抜)

1日のみ ￥30,000 (税抜)

タッチ・コミュニケーション® 認定指導者



和田亜衣子

助産師

トコちゃんベルトアドバイザー
茶屋町 母と子のサロンを主催
TEL 090-6402-2182
Email chayamachi885@gmail.com



令和元年に岡山中で助産院を開業しました。助産師の和田亜衣子です。

タッチ・コミュニケーションに出会って、私の人生は大きく変わりました。

認定指導者として、地域での「かかりつけ助産師」として、もともとタッチを広めていきたいと決め、岡山中でも新たに「タッチ・コミュニケーション認定指導者養成講座」が受けられるよう、ただいま準備をすすめております。

私自身、4児の母として子育てはきれいごとではなく真剣勝負であることを実感しています。自分自身がより人として賢く、強くなるのが大切だと日々感じています。それと優しさと、笑顔も大切だと。タッチ・コミュニケーションの講座は、いろんな視点から学びが大きく、ステップアップできていることが実感でき、感謝しています。新年度も、そこに甘んじることなく、日々成長まだまだできると自分に蓋をすることなく行動していきます。(時々、無意識に蓋をしていることがありますが(-_-))

タッチ・コミュニケーションを一人でも多くの親子・親子の支援者に伝えていく事で、日に日に子育てしやすい社会に近づかず！その信念で、岡山中でも頑張っていきます(^-^)

★☆☆☆当法人の活動理念に賛同し、ご支援・ご協力頂いている企業・団体様をご紹介します☆☆☆☆

ARANCIA hair

Phone. 082-569-5927

arancia.hair@gmail.com

営業時間 = 9:00 最終受付時間 = 18:00まで

定休日 = 月曜日 日曜日 = 不定休

address

広島市中区吉島西 1-31-14 〒730-0823



土地・建物・賃貸
売りたい・貸したい・募集中!!!

株式会社 フジエステート

廿日市市大野で一番「ありがとう」と言われる会社を目指します!

〒739-0401 広島県廿日市市福面 3-2-1

TEL 0829-56-2266・3399 <http://www.fujiestate.co.jp>

事務局からの お知らせ



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、当法人のセミナー活動は現在休止状態となっております。再開の見通しがつき次第延期の日程をお伝えいたします。6月6日に予定しておりました総会記念教育講演会も、延期とすることいたしました。ご理解のほど、お願い申し上げます。セミナーは休止状態ですが、相談業務やカウンセリングはネットや電話で行っていますので、お気軽にお問合せください。

今は、外出を控えているので、お家でおいしいものを作って食べるのが、ちょっとした贅沢！そこで、タッチの協力団体でもあるフレンチ今井シェフにご協力をお願いして、レシピを掲載させていただきます。皆さんもおうちで楽しんでみてください。



白島にお店を構えるフレンチのリュニベルです。広島野菜と旬の魚を中心としたフランス・ニース料理のおまかせコースとナチュラルワインを楽しんでいただけます。今はウイルス対策を徹底し、ランチ、ディナーともに1組のみの完全予約制で営業しています。



おうちで楽しい時間を過ごしてもらえたらとテイクアウトを週末限定でスタートしました。

(2人前税込 2,800円)

テイクアウト情報は、InstagramとLINEでチェックをお願いします！



リュニベル

広島市中区東白島町 7-3

TEL 082-576-7239 (予約制)



フレンチ 今井シェフ のレシピ お子様も大好物 ジューシー鶏肉の唐揚げ



お家にあるベーシックな調味料と鳥もも肉で作る鶏肉の唐揚げです！ポイントは休ませる！そして黄金比率！！

- ① 鳥もも肉を一口大より少し大きめに切り分ける。(50g 位が目安)
- ② 切り分けたお肉に塩胡椒をして10分休ませる。
その間に、液体A(醤油 50ml、日本酒 50ml、水 50ml、ニンニクすりおろし 5g、生姜すり下ろし 5g ⇒ **10:10:10:1:1**) を合わせておく。
- ③ 液体Aにお肉を漬けて30分置く。
- ④ お肉を漬けていた液体Aをよく切り、片栗粉と小麦粉を **1:1** で混ぜ合わせたものをまぶす。
- ⑤ 180℃の油で揚げる。このとき、3分入れて取り出し、3分休ませて、その後1分揚げたら完成！⇒ **3:1:3**

※ 鶏肉を揚げる際には、だいたい5分で一気に揚げて火を入れるのが主流ですが、余熱で火を入れる(休ませる)事で鳥もも肉の水分を飛ばし過ぎず、ジューシーに仕上がります。

※ 液体に漬けておける際に冷蔵庫に入れると、鳥もも肉自体が冷え切って揚げた時に生っぽさが残ります。常温で漬けて込んでください。

お出かけレポート！

水木しげるロード

今月のおすすめは、鳥取県境港市の『水木しげるロード』です！我が家は、昨年の夏に島根に帰省した際、じいじの「出雲大社に行きたい」の一言からなぜか、境港に行くことに(笑)。以前から、気になっていた水木しげるロード。でも広島からだと片道3時間。子どももずっと

車に乗るには長い道のりですね。島根(江津)からだと片道2時間弱。行ってきましたよ～。到着するとそこは妖怪だらけ！「鬼太郎がおる～ねずみ男じゃ！あれは何～」と子ども大はしゃぎ！パパとママは写真を撮るのに必死でした。落ち着いたらぜひプチ旅行に行ってみてください♪



(はるくんママ)

☆☆☆当法人の活動理念に賛同し、ご支援・ご協力頂いている企業・団体様をご紹介します☆☆☆☆

守衛 ★ ベリー [♀]
18歳 独身



事業内容

- ★ LPガスの販売(家庭用・業務用)
- ★ 配管工事一式
- ★ ガス機器の販売・レンタル
- ★ 住宅リフォーム
- ★ 電化製品の販売・取付
- ★ イベント対応
- ★ 事業用電力販売

共栄商事

〒731-5136 広島市佐伯区楽々園4丁目 1-14
TEL(082)921-2155 FAX(082)923-1011



ペットサロン&雑貨

MURPHY

マーフィー



〒738-0015 広島県廿日市市本町 3-32

Tel&Fax 0829-32-0408

e-mail :zl400se.sun.6173@black.megaegg.ne.jp



子どもは社会の宝!



～広島県共同募金会・赤い羽根共同募金・社会課題解決プロジェクト～

当法人の社会貢献事業は、タッチの募金活動にご協力頂いた皆さまのお志で運営されています。
例: 託児料が減免となります。(定員枠あり)



講座・イベント情報、セミナー風景は、タッチのHPでご覧ください!
タッチのHPは『タッチ・コミュニケーション』で して下さいね。

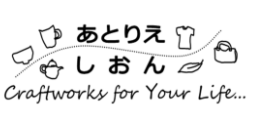


facebook
宇治木敏子で 下さい。



★☆☆当法人の活動理念に賛同し、ご支援・ご協力頂いている企業・団体様をご紹介します☆☆☆

創業 34 年目 藍染と器のショップ×貸しギャラリー×サロン
藍染とうつわ あとりえしおん



- 営業時間 12:00～17:00
- 店休日: 日曜・月曜・祝日

〒730-0016 広島県広島市中区鞆町 2-1 第3 旭東ビル 2F
TEL&FAX 082-228-0256 HP・FB あとりえしおんで検索

商標登録 (有)バターケーキの
長崎堂



〒730-0037 広島市中区中町 3-24 ☎:0120-61-7310
営業時間: 9:00～15:30 ※売り切れ次第閉店 定休日: 日曜・祝日
詳しくはこちら ⇒ <http://nagasaki-do.net/>