



謹賀新年



皆さまにとって幸多い一年となりますよう
心よりお祈り申し上げます

2020年

Vol.29



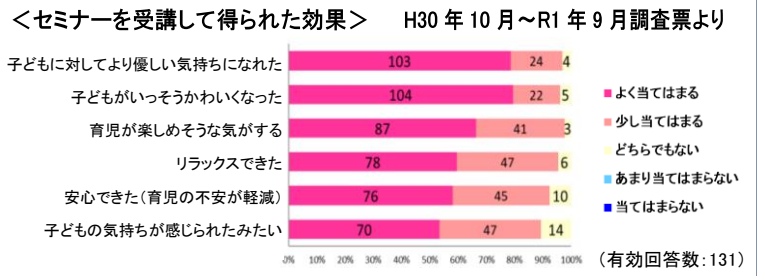
母子共にストレスを軽減し、愛着効果を引き出せるタッチの産後ケアは、 子どもの自己肯定感を高める触れ愛術です！



NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会
理事長 宇治木 敏子



女性の一生の中でも最もストレス度の高い時といわれている産後1ヶ月、この時期は育児ストレスに起因して、子どもへの慈しみの気持ちも湧きにくくなることがあります。当法人は、そんな時期を温かくケアする安心の場を約20年間地域社会に提供して参りました。下記のグラフは、産後1ヶ月前後に産婦人科で開催している「親子のタッチ・コミュニケーションセミナー」に初参加された受講者133人に行なった意識調査の結果です。「子どもに対してより優しい気持ちになれた」「子どもがいっそうかわいくなった」等、ほとんどの方が子どもへの気持ちがより肯定的になったと回答されています。「育児が楽しめそうな気がする」「リラックスできた」も初回からしっかり感じていただけております。



子どもの心が栄養失調にならないように、私たちの活動は、特にネグレクトの予防に貢献しています。

さらに、これからの21世紀を生きる次世代は、「協調的問題解決能力」を問われます。既に、10年後にはAI(人工知能)の発展により現在の職業の48%がAIに代わる等、今後、劇的に社会が変化し、これまで人類が経験したことのない課題を抱えることが予測されています。私たちは、人との違いに目を向けるのではなく、人と協調して問題を解決することを、益々求められるようになる、そのために「協調的問題解決能力」が重要となります。そして、その「協調的問題解決能力」は、乳児期から育まれるコミュニケーション力に支えられます。コミュニケーション能力は、乳児期に親との関わりで培われる基本的信頼感が基盤となります。タッチ・コミュニケーションは、そのような大切な時期に、子どもの心に安心の場を育み、自己肯定感を高めるサポートをします。当法人の活動は、健全な次世代育成にとって欠かせない貢献なのです。



共同募金にご協力をお願いします！

期間：令和2年1月～3月 ※同封の募金用紙で振込みをお願いします。



皆さまのあたたかいご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます

今年も、『赤い羽根共同募金 社会課題解決プロジェクト事業』が元旦よりスタートいたしました。当法人の社会課題解決事業を広く地域の皆さまにご理解、そしてご支援いただくために、目標額150万円を目指して、3月末日16時まで募金活動を行なって参ります。

集まった募金は、来年度の社会課題解決事業の大切な活動資金となります。また、募金を賜った皆さまには、当法人の活動をより一層ご理解いただくために、感謝の気持ちを込めて各セミナーの招待券を贈呈させていただきます。ご活用いただけましたら幸いです。以上のことをご理解いただきまして、本募金事業に何卒ご支援、ご協力、重ねてお願い申し上げます。



特定非営利活動法人日本タッチ・コミュニケーション協会

〒730-0051 広島市中区大手町一丁目5番3号 広島県民文化センター6階1号室

TEL 070-1876-5349

FAX 082-245-2315(県民文化センター)

Email : npojatc@msn.com

タッチ・コミュニケーション

検索

※総合受付※





共同募金にご協力をお願いします！



郵便局の窓口にて、募金用紙でお振込みをお願い致します。
 令和2年1月～3月31日(火) 16:00まで

タッチの全ての事業は、「**将来を担う子ども達の健全な次世代育成**」を目的に

HP



『広島県共同募金会・社会課題解決プロジェクト』の募金を活用して開催されています！



多岐にわたるセミナーは子育て中の親子さんはもちろん、地域社会の皆様にも広く『生涯学習の場』として提供しております。お気軽にHPから、お問い合わせ、お申込み下さい。⇒⇒



8/28 (金)
フロが教える！
パパママのための
撮影講座 by フォセット ②
★親子参加★



9/4 (金)
あといえしおんの
テーブルコーディネート



7/31 (金)
片桐えみ先生の
親子陶芸教室
★親子参加★



10/22 (木)
そにろきさんの
珈琲講習会



6/19 (金)
オリジナル
アロマスプレー



楽しむ心を育みましょう♪ 令和2年度 タッチ・サロン

♥楽しむ心を高めるために！
 共同募金 3,000円ご協力くださった方へ
タッチ♡サロン会員証を発行します。



5/29 (金)
フロが教える！
パパママのための
撮影講座 by フォセット ①
★親子参加★



11/27 (金)
フラワーアレンジメント
by 多鶴花



☆☆☆当法人の活動理念に賛同し、ご支援・ご協力頂いている企業・団体様をご紹介します☆☆☆

専門店ならではの豊富な経験と確かな知識で、お子さまお一人お一人にふさわしいお人形をお選び致します。

和光
 人形の和光 検索 info@wako-doll.com
 ご質問、カタログのご請求はお電話、Eメールにて受け付けております。お気軽にどうぞ。インターネットでの販売も行っております。

☎082-293-6789
 広島市中区土橋町6-2 中国新聞社西隣

OTSUKA DENTAL CLINIC

あなたのライフスタイルにあわせた診療を...
 大塚歯科 -あいりす- は平日は夜遅くまで、日曜日も診療しております

〒730-0051 広島市中区大手町1-4-14 上田ビル1階
 TEL: 082-243-5888 ★医院/診療案内⇒http://大塚歯科.com/

タッチ♥ハートフル♥コラム

幸せな人生を送るための考え方と実践の仕方

宇田 成徳

色々な見方がありますが、今回は次の七つの事から考えてみます。

1、体が元気になる喜び

幸せの一番の元が健康です。その中でも喜ぶことが一番です。喜びの典型は犬が餌をもらった時です。犬のまず唾液が出ます。食べると胃で消化しますから消化液が出ます。消化しますと蓄えなければなりませんので体中が活性化して元気になります。

人間の喜びの原点は、この犬の元気な体にあります。喜ぶトレーニングを重ねて喜びが増えると元気になります。

2、出来事には二つの取り方(感情的か理性的か)ができる

私が上司に罵倒されたとき、同僚が「あんなに言われて腹が立ちませんか？」と問いかけられた時「腹は立ちませんよ。罵倒されようが、褒められようが私の値打ちは上りも下がりもしません。」と言いました。同僚が「私だったら腹が立ちますよ。」と言ったことが在ります。

3、親孝行で実力を4倍に。

親孝行は親が喜ぶか、怒るか、悲しむかを考えて行動することです。自分を客観視することにより偏りの少ない答えを見つける事が出来ます。

囲碁の諺に「岡目八目」すなわち横から他人の勝負を見ていると実力が4倍になると言われています。

4、物の基本を考える

発明が仕事になってから自然を素直に見るようになりました。物事の基本を理解するトレーニングを重ねたことで、全ての物事に対し

て基本から考える習慣がついて、私に与えられた仕事では、テーマを与えられると、無意識にその基本を考え、すぐに答えが分かるようになりました。

5、セレンディピティ(幸運な偶然を手に入れる力)

科学者が偶然に大発明をした話がよくあります。青カビからペニシリンを発明したフレミングなどは代表的なものです。私は発明の仕事をして頂いてしばらく経ってからセレンディピティを体験するようになりました。研究完成を強く願望するようになってからの事です。セレンディピティは強い願望を持つ人に備わってくる力ではないでしょうか。

6、人のことを祈る

若い時心の弱くなった友達を私の家に居てもらって、私の家族と寝起きを共にして元気を取り戻して頂いたことがありました。その友達は元々とても素直な方で、素直に自然を見ることのできる方でした。

私は発明が主な仕事でしたから、自然法則を応用することが大切でした。その友達から素直に自然を見る力を頂いたのか、発明の仕事で大変助かりました。友達の更生を強く願望することで大きな力を頂きました。

7、フローになって行動する

仕事に打ち込んでいる状態をフローという言葉で説明されるアメリカを代表する社会心理学者チクセントミハイは「幸せな生き方」は自分に与えられた仕事に一心になると、誰でも手に入れることが出来る。決して難しいものではない。とあります。自分の仕事に集中して幸せになりたいものです。

午後はランチ新年会です！
ぜひいらしてくださいね♪



1/11
(土)

1月のプレミアム講演会

幸せになる生き方いろいろ

講師 宇田 成徳氏

会場 合人社ウエンディ
ひと・まちプラザ

時間 10:00~12:00

参加費 一般 3,000 円

※ 13:00~15:00 ランチ新年会



あなたも一緒に共同購入しませんか！

～心も体も健全な次世代を育成するために～

宇田博士の塩まき農法で作られたお米や健康ミネラル
ふりかけで毎日、毎食、ミネラル補給して心も体も
健全な次世代を育成していきましょう！

タッチではこれらの商品を共同購入しています♪

詳細はスタッフまでお問い合わせを♪♪



☆☆企業・団体様をご紹介させていただきます☆☆



有限会社 キーアイ

〒730-0052 広島市中区千田町2丁目10番10号
TEL.082-545-9101 FAX.082-545-9988
宅地建物取引業・不動産総合管理
<http://www.ki-ai.co.jp/>



お出かけレポート！



『大和ミュージアム』&『てつのくじら館』

先日、5歳の息子と4歳の甥っ子を連れて行ってきました、呉の『大和ミュージアム』と『てつのくじら館』！男の子2人は、「大きいねえ、すごいねえ！」と言いながら、こっちへウロウロ、あっちへウロウロ。大和ミュージアムの中では船や飛行機の模型を食い入るようにじっくり眺めては大はしゃぎ！呉の街の様子のパノラマも面白そうに眺めていました。てつのくじら館の潜水艦内では、ドキドキしながら操縦席に座って写真をパチリ♪楽しんだ後は、カフェでほっと一息。母はそこにろきさんの珈琲をおいしくいただいて帰りました♪
(はるくんママ)





子どもは社会の宝!



～広島県共同募金会・赤い羽根共同募金・社会課題解決プロジェクト～

当法人の社会貢献事業は、タッチの募金活動にご協力頂いた皆さまのお志で運営されています。
例: 託児料が減免となります。(定員枠あり)

予告

らっけんほう

山内宥巖先生直伝!

タッチ楽健法 認定講座



6/24(水)・25(木) 7/1(水)・2(木) 8/8(土) 9/2(水)・3(木)

山内宥巖 先生

- ・楽健法研究会代表
- ・楽健寺の天然酵母パン・詩人
- ・奈良 磐余山 東光寺(真言宗)

楽健法のふみであて&
タッチの「真心からの行為」がマッチング!

本講座は、欧米、インドなど世界中に広がっている山内宥巖先生直伝の「楽健法」の認定講座です。楽健法とタッチのコラボで実現したプロ養成の認定資格講座。心と体に真の健康を! 自信を持って人のお役に立てる様、資格を取得しましょう。



講座・イベント情報、セミナー風景は、タッチのHPでご覧ください!
タッチのHPは『タッチ・コミュニケーション』で して下さいね。



facebook

宇治木敏子で 下さい。



★★★当法人の活動理念に賛同し、ご支援・ご協力頂いている企業・団体様をご紹介します★★★



(有)バターケーキの
長崎堂



〒730-0037 広島市中区中町 3-24 TEL:082-247-0769(代表)
営業時間:9:00~15:30 ※売り切れ次第閉店 定休日:日曜・祝日
詳しくはこちら ⇒ <http://nagasakido.net/>

一級彫刻技能士・日展入選 横田 泰行 謹刻
印章・印刷

横田印房

〒730-0016 広島市中区幟町 11-4
PHONE (082) 221-0320(代)
<http://www.yokota.co.jp>

Regalo Bambini

レガロ・バンビーニ保育園



レガロ・イングリッシュスクール

見学等、
随時受付中!!

広島市南区京橋町 6-3 広島駅 徒歩4分
☎ 082-261-0415
✉ info@regalo-bambi.jp



ペットサロン&雑貨

MURPHY

マーフィー



〒738-0015 広島県廿日市市本町 3-32
Tel&Fax 0829-32-0408
e-mail: zl400se.sun.6173@black.megaegg.ne.jp