



2019年 5月 1日発行

NPO 日本タッチ・コミュニケーション協会

広報委員会編集 梅村寿美江・石田理恵子



★感謝★ 募金金額 2,148,778円

ご支援、ご協力、ありがとうございました！

1. あんしんの場（理事長 宇治木敏子）
2. タッチ♥ハートフル♥コラム（田島信元氏）
3. 令和元年 プレミアム講演会のご案内
4. タッチ★スタッフ★メッセージ
5. 令和元年 タッチ・サロンのご案内
6. はるくんママのおでかけレポート
7. 協力団体様のご紹介



## あんしんの場

理事長 宇治木敏子

H30 年度広島県共同募金会「社会課題解決プロジェクト」は、皆さまの温かいご支援、ご協力を賜りまして、8年連続、目標額を超えて達成することができました。皆さまの尊いお志に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。心より御礼申し上げます。これからも、皆さまに喜んでいただける安心の場づくりを目的に社会貢献活動に励んで参ります。どうぞ、よろしくお願い申し上げます。

元号が『令和』に変わり、初めてのハートフルをお届けいたします。昭和から平成、そして令和と、私は元年を2回経験することとなりました。元号が変わる時、それは時代が大きく変わる時といわれていますが、これから、日本はどのように変わるのでしょうか。

私は、以前「元号が変わるには、変わるだけの力が働いている」と聞いたことがありました。それはどんな力か？私は、『意識』の力だと考えています。かつて、良きにつけ、悪きにつけ、国内外の個々の意識が高まり、その意識の力が集団の意識に繋がった時、臨界点に達し、誰にも止めることのできない力で国や時代が動いてきました。その力は、それまで鉄の壁と思われていた巨大な権力の壁さ



えも亀裂を生じさせ、崩してしまいます。誰にも止められない力となるのです。

例えば、「ベルリンの壁崩壊」は、1989年11月9日に東ドイツ政府が、旅行及び国外移住の大幅な規制緩和の政令を「事実上の旅行自由化」と受け取れる表現で発表したことで、その日の夜にベルリンの壁に市民が殺到し、混乱の中で国境検問所が開放され、翌日11月10日にベルリンの壁の撤去作業が始まりました。東西ドイツの壁は、一日で崩れたのです。

これから新しい時代を生きる私たちは、自分一人の意見で物事が変わるわけがないと思込まず、個々の意識を客観的に高めていくことが求められるのではないのでしょうか。

私が長年研究している「カルマ・ヨーガ」は、今、ここで、何を意識して行為しているのか、自分の心を細かく観察します。何故なら、何を意識して行為を行うかで、結果が大きく違うからです。

私たちはどうすれば、より幸せに生きられるか？また、次世代にとって、どうすればより良い時代を繋いでいけるのか？など、意識して行動することで、より良い時代を創造できるのではないのでしょうか。

個々の意識の集合体で、時代が変わるということを念頭において、私たち、一人ひとりが何を意識するのか、その責任を持つことが求められていると思います。

当法人は、これからも安心、安全な社会づくりをテーマに活動して参ります。



特定非営利活動法人日本タッチ・コミュニケーション協会

〒730-0051 広島市中区大手町一丁目5番3号 広島県民文化センター6階1号室

TEL090-1331-6869

FAX082-245-2315(県民文化センター)

Email : npojatc@msn.com

タッチ・コミュニケーション

検索

※総合受付※



## タッチ♥ハートフル♥コラム

### 子どもの可能性を伸ばす親・枯らす母親

田島 信元

#### 一心の発達段階に沿った母親のかかわり方

子どもは大きな可能性を秘めて生まれてきます。これは、発達心理学という学問領域ではほぼ、常識となっていることです。この大きな可能性を伸ばすことは、全ての親にとっての願いであり、義務でもあります。そのためには、まず、子どもの可能性について考えてみた上で、可能性を伸ばす親のかかわりのあり方について考えてみましょう。詳しくは、子どもが男児であるか、女児であるか、また、母性を発揮する母親か、父性を発揮する父親か、さらに、子どもの発達段階に応じてかかわり方は異なってきますが、ここではそれらについて原則的に絞って述べてみます。



#### 【子どもは、自ら効率の高い学びをする存在。全てを教え込む必要はない！】

子どもは自ら自分を育てていく存在として生まれてきます。それは「コンピテンス」と呼ばれる「他者とやりとり(対話)する本能」と「やりとりの中で出てきたものを瞬時に学ぶ本能」という『育つ力』を持って生まれてくるからです！この本能は、潜在能力というべきもので、子どもによって使われて初めて、実際の能力となります。事実、子どもは2歳になるくらいまでに、“母親(初めて出会った母性をもつ存在)”を相手に試運転(初めての潜在能力使用体験)を行うと同時に、“母親”に対して強い基本的信頼感を持つようになります。安心して『育つ力』を発揮する場として機能するようになるのです。

こうして、子どもは、“母親”との間で2歳になるまでに『育つ力』を使えるようにし、2歳以降は、小学生、中学生、高校生、成人に至るまで“母親(母性的存在)”以外の他者(父性的存在:父親、きょうだい、友だち、教師など母親以外の大人や年長児)とのやりとりの中で、そこに出てきた事柄を瞬時に学んでいくことを通して知識・技能・態度を蓄え、成長・発達していく存在なのです！

すると、子どもから母性的存在ととらえられた母親は、子どもにとって、2歳以降は子どもが主として相手にしていく他者(父性的存在)とは区別される独自の存在となり、“母”との間の基本的信頼関係は生涯続き、生涯発達の基盤となります。それだけに“母”との間のトラブルは大きな発達上の障害となり、逆に、“父”との間のトラブルは大発達の肥やしになることもあるのです。そこで、母親だけで子育てしてはいけないということを知った上で、母親の子育てのあり方を心得ておくことは大変重要になります。

#### 【母親の子育てのあり方を知る！】

子どもの可能性を伸ばすためには、以上のような子どもの持つ『育つ力』の存在を知り、尊重し、子どもによる自発的使用を助けることが基本となります。それには、子どもが自ら学ぶよう、学びの場を提供することと、その中で母親としての「感想」を述べ、決して強制しないこと、さらに、子どものやる気・心の安定(不安でないこと)の場を保証することが必須となります。これらのことは、子どもが乳幼児期だけでなく、とくに、父性を強く求め始める児童期、青年期になったときこそ重要な条件だとお考え下さい。

子どものやる気を育み、『育つ力』を活性化させるには、絶対に「先取り」しないこと、子どもからの働きかけには、原則10秒以内に「即時応答」すること、子どもの達成には受容と「発展的応答(+αの情報を加えた応答)」で応えること、の3つが最適なかかわりの条件といえます。教えた内容はこうした「発展的応答」に含めるといいでしょう。

とくに「先取り」しないで子どもの関心を引き起こすことが重要です。そのためには、①「馬の鼻面に人参(子どもの目の前にチラちらさせて気を引く)」方式、②「子どもの前で母親自身が楽しんでみせる」方式、③「教えたことを、逆に、子どもに“教えてよ！”と下駄を預ける」方式などの技法があります。

#### 【母親のかかわりが子どもの可能性を伸ばしたかどうかの評価基準を知る！】

子どもの可能性を伸ばす母親であるかどうかは、子どもとかかわったときに、子どもが①母親の言ったことだけでなく、子ども自身の意見がでてきたか。②子どもに笑顔が見られたか、をチェックして下さい。また、母親の方は、③母親は、子どもの頭をやわらかくする(子どもに考えさせる)かかわりをしたか。④母親が、子どもから教えられるようなことがあったか。⑤母親自身が子どもとかかわって楽しかったか、ということの評価してみてください。①～②で1つ、③～④で1つ〇がつけば、かかわりは大成功！もし、⑤に〇がつけば、これひとつで大成功です。わかりやすい基準なので、日常のお子様へのかかわり時にご利用ください！

#### ～21世紀を担う子ども達の能力をどう育てるか～

### 心の発達段階に沿った親のかかわり方 知っておきたい発達障害の基礎知識

講師	田島 信元 氏
会場	男女共同参画推進センターゆいぽーと
時間	13:00 ~ 16:00
参加費	無料 ※ 託児は、ご相談ください。

6/8  
(土)

☆☆☆当法人の活動理念に賛同し、ご支援・ご協力頂いている企業・団体様をご紹介します☆☆☆☆

NPO 法人日本交流分析協会  
中国支部

TA カレッジ 広島中央

主宰：宇治木敏子

- 初めての交流分析
- 交流分析士養成講座
- 交流分析各種講座 他



お申込み・お問い合わせ：090-6412-5798 (宇治木)  
npojatc@msn.com



土地・建物・賃貸  
売りたい・貸したい・募集中！！

株式会社 フジエステート

廿日市市大野で一番「ありがとう」と言われる会社を目指します！

〒739-0401 広島県廿日市市福面 3-2-1  
TEL 0829-56-2266・3399 <http://www.fujiestate.co.jp>

お申込みを  
お待ちしております！



# 令和元年 ◆プレミアム講演会◆ 6月以降のご案内



**心と体の健康講座**  
「医師から学ぶ女性の為のヨーガ」

**講師** 森田 俊一 氏  
**日時** 6月21日(金)  
10:00~12:00  
**会場** 南区民文化センター

産婦人科医でもあり、整形外科医でもある森田先生のお話は、とてもわかりやすく、心に優しく響きます。



**ウーマンズサポート**  
「あなたも、私もOKのプレゼン法」

**講師** 井手口 ヤヨイ 氏  
**日時** 7月27日(土)  
10:00~12:00  
**会場** おりづるタワー

プレゼンテーションのプロ、井手口先生が自分の思いや意見をうまく相手に伝える方法を教えてくださいます。



**心と体の健康講座**  
「楽健法（足ふみ療法）実践！」

**講師** 山内 宥蔵 氏  
**日時** 8月24日(土)  
9:30~12:30  
**会場** 東区民文化センター

毎年大好評の山内宥蔵先生の楽健法（足ふみ療法）を、今年も開催！申込多数のため、お早めにご予約を！



**9/7**  
(土)  
川合先生



**10/17**  
(木)  
飯田先生



**11/16**  
**12/14**  
(土)  
宇治木先生



**1/11**  
(土)  
宇田先生



**2/8**  
(土)  
棚多先生



**3/14**  
(土)  
川上先生

今年の共同募金も無事終了！目標額を大きく上回る達成となりました♪ご支援、ご協力いただきました皆様に心より御礼申し上げます。今年は3月になってもなかなか達成額に近づかず、不安が募る日もありましたが、お陰様で新しいご縁も数多く頂くことができました。令和元年となります今年度、気持ちも新たに広島市の赤ちゃんとママ、パパ、ご家族の皆様のご幸せに少しでも貢献できますよう、邁進してまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。  
事務局長：梅村寿美江

皆さま、タッチの共同募金活動にご協力いただき、ありがとうございました。2019年度も受講生の皆さまと一緒にあんしんの場で学びを深めていきたいと思っておりますので、タッチの講座にぜひご参加ください！会場お待ちしております！  
中区担当：相原真由美

## タッチ★スタッフ★メッセージ



タッチ・コミュニケーションでお子さんとの大切な時間作りのお手伝いをさせていただきます！  
指導者：林由希子



「タッチ子育て応援隊養成講座」からタッチに関わらせていただき、気がつけばもう、13年！タッチで育った子どもたちは、自分の気持ちを素直に相手に伝え、OK-OKにしていく、まさに自己肯定感が高く、問題解決能力が素晴らしく、ストレスにも強いなあ！と実感しています。「あんしんの場」で私も一緒に学ばせていただき、皆さまとの出会いに感謝♥です。  
託児担当：塚田美奈子



## ☆☆☆☆協力企業様のご紹介☆☆☆☆

守衛 ★ペリー [9]  
13歳 殺身



### 事業内容

- ★ LPガスの販売(家庭用・業務用)
- ★ 配管工事一式
- ★ ガス機器の販売・レンタル
- ★ 住宅リフォーム
- ★ 電化製品の販売・取付
- ★ イベント対応
- ★ 事業用電力販売

共栄商事

〒731-5136 広島市佐伯区楽々園4丁目 1-14  
TEL.(082)921-2155 FAX(082)923-1011

## お出かけレポート！



七五三 写真撮影  
トータルスタジオ フォセット

先日行ってきました！毎年共同募金にご協力いただき、タッチ・サロンにもボランティア講師を派遣してくださっている「トータルスタジオ フォセット」呉ポートピア店♪5歳になる息子の七五三の写真撮影に行ってきました♪♪実は我が家は息子が赤ちゃんの時から別の写真館を利用していましたが、呉ポートピア

の公園内で屋外撮影をされているのを見につけ、子どもの写真を外で撮ってもらうのはよいかも！とずっと思っていました。今回、思い切ってお願いしてみてもよかったです♪素敵な写真も撮って頂きましたし、何より、子どもがずっと笑顔！とても楽しそうでした♪♪  
(はるくんママ)





# 子どもは社会の宝!



～広島県共同募金会・赤い羽根共同募金・社会課題解決プロジェクト～

本事業は、タッチの募金活動にご協力頂いた皆さまのお志で運営されています。  
例：託児料が減免となります。(定員枠あり)

## 楽しむ心を育みましょう♪ 令和元年 タッチ・サロン

- ◆時間：原則 10:00 ~ 12:00
- ◆会場：竹屋公民館 など 広島市内
- ◆参加費：500 円/1 回 会員無料  
※材料費・教材費は別途
- ◆託児：ご相談ください



6月7日  
(金)

あとりえしおんの  
テーブルコーディネート

新茶で素敵におもてなし♪

～煎茶の美味しい淹れ方と  
テーブルセッティングレッスン～

7月27日  
(金)

片桐えみ先生の  
親子陶芸教室



夏休みの宿題に  
大好評!!  
手こね陶芸に挑戦  
してみませんか?

★親子参加★

8月3日  
(金)

フロが教える!  
パパママのための  
撮影講座 by フォセット



お子さまを  
あっと驚かかわいさで  
未来にのこしちゃお

★親子参加★



講座・イベント情報、セミナー風景は、タッチのHPをご覧ください!  
タッチのHPは『タッチ・コミュニケーション』で  して下さいね。



facebook  
宇治木敏子で  下さい。



☆☆☆当法人の活動理念に賛同し、ご支援・ご協力頂いている企業・団体様をご紹介します☆☆☆☆

藍染と器のショップ×貸しギャラリー×サロン

藍染とうつわ あとりえしおん

～ 大田耕治藍染展@八千代の丘美術館 ～



◆1st Season

2019年4月6日(土)～7月31日(水)  
場所：八千代の丘美術館  
開館時間：10:00-17:00  
休館日：火曜日(祝日の場合は翌日)  
12/28～1/4・3/15～3/31

\*2nd Season 8月～ \*3rd Season 12月～

〒730-0016 広島県広島市中区熾町 2-1 第3 旭東ビル 2F  
TEL&FAX 082-228-0256 HP・Fb あとりえしおんで検索



長崎堂

〒730-0037 広島市中区中町 3-24 TEL:082-247-0769(代表)  
営業時間:9:00～15:30 ※売り切れ次第閉店 定休日:日曜・祝日  
詳しくはこちら ⇒ <http://nagasaki-do.net/>



ペットサロン&雑貨

MURPHY

マーフィー



〒738-0015 広島県廿日市市本町 3-32  
Tel&Fax 0829-32-0408  
e-mail :zl400se.sun.6173@black.megaegg.ne.jp

ARANCIA hair

Phone. 082-569-5927

arancia.hair@gmail.com

営業時間 = 9:00 最終受付時間 = 18:00 まで  
定休日 = 月曜日 日曜日 = 不定休

address

広島市中区吉島西 1-31-14 〒730-0823