

～人間力を養う～ 心と体の健康大学

新時代の幕開け 2020年、今後私たちの生活も劇的な変化が起こることが予測されています。人間力を養い、心も体も健康に生きていくために、各界の専門家と共に1年を通して学びの場を開講いたします。老若男女、どなたにも役立つ内容です！お気軽にお申し込み下さい。

会場：広島市内(合人社ウエンディひとまちプラザ、各区民文化センター、おりづるタワー 他)

時間：原則 AM10時～12時

参加費：全10回 15,000円(単発 3,000円) ※ 完全予約制



5/28(木) 宇治木敏子
簡単！メンタルトレーニング
『なりたい自分になる方法』



11/26(木) 飯田國彦氏
交流分析(TA)を活用した
『心の問題解決へのアプローチ』



7/30(木) 井手口ヤヨイ氏
はなす・きく
～伝え方・受け止め方～



12/12(土) 宇治木敏子
ストレスケア実践！
『Ayurveda ヘッドマッサージ』



8/8(土) 山内宥蔵氏
タッチ楽健法講座
『医者に頼らず生きる術』



1/未定 宇田成徳氏
発明博士に学ぶ
『幸せにしかねないお話』



9/17(木) 森田俊一氏
産婦人科&整形外科の
『医師が教える優しいヨーガ』



2/25(木) 川合由美子氏
人材研修のエキスパートの実践講座
『クリティカル・シンキング』



10/17(土) 渡邊喜弘氏
管理栄養学の視点から
『健康増進の楽しい『食』の話』



3/20(土・祝) 田島信元氏
21世紀の社会で求められる能力
『生涯発達の必然性』



※天候など、止むを得ない事情により、講師、日程、プログラム等に変更が生じる場合があります。ご了承ください。



主催：NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会

〒730-0051 広島市中区大手町一丁目5番3号 広島県民文化センター6階1号室

TEL 070-1876-5349 FAX 082-245-2315(県民文化センター)

Email : npojatc@msn.com

タッチ・コミュニケーション

検索

※お申込み※



2020.3.1